



ПОСТНОЕ МЕНЮ

САЛАТЫ

САЛАТ ДОМАШНИЙ

190/15гр 360

Салат из свежих овощей с заправкой по вашему выбору: оливковое масло, постная сметана, постный майонез, подсолнечное масло, соевый йогурт.

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ С ТОФУ

225гр 450

Салат из овощей с плодами каперсов, греческими маслинами и сыром Тофу. Заправленный соусом Песто.

ВИНЕГРЕТ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

200гр 240

Приготовленный по классическому рецепту из запечённой свёклы и квашеной капусты. Заправлен подсолнечным маслом.

ТЕПЛЫЙ ВЕСЕННИЙ САЛАТ

200гр 360

Листья салатов, обжаренный молодой картофель и шампиньоны, корнбишоны, редис, красный лук и зелень. Заправленный соусом на основе оливкового масла и зерен горчицы.

САЛАТ ИЗ АВОКАДО

180гр 450

Авокадо, молодой стручковый горошек, отварная морковь, мята и лепестки миндаля. Заправленный постной сметаной.

СУПЫ

КРЕМ СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

350/10гр 250

Сваренный из копченых на ольховой щепе овощей, подается с пшеничными гречками.

ПОХЛЕБКА С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ И ПШЕНОМ

350/50гр 250

Сваренная на грибном бульоне с овощами и пшеном. Подается с постной сметаной.

ЗАКУСКИ

ОВОЩНАЯ ИКРА С БУЛГУРОМ

300гр 390

Крупа из пшеницы с икрой из жареных овощей.

ГРИБНАЯ ИКРА С РЖАНОЙ ЧИАБАТТОЙ

200/70/50гр 360

Грибная икра из шампиньонов и трюфеля, подается с тостами из ржаной чиабатты и постной сметаной.

КАРПАЧЧО ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ

235/50гр 340

Запеченная свекла с рукколой и овощной заправкой, бальзамическим кремом и соусом «Песто».

ГОРЯЧЕЕ

ГРЕЧКА С ВЕШЕНКАМИ

250гр 290

Гречка жаренная с овощами и вешенками.

КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ШАМПИНЬОНАМИ

300/50гр 390

Жаренный с шампиньонами и луком картофель, подается с огурцами бочкового посола.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТКИ

300/40гр 340

Котлетки из картофеля жареные в сухарях, подаются с огурцами бочкового посола.

СОЛЯНКА

300/50гр 290

Тушеная с овощами и томатом белокочанная капуста. Подается с постной сметаной.

